



ПЛАНИНАРСКИ САВЕЗ СРБИЈЕ
MOUNTAINEERING ASSOCIATION OF SERBIA

члан UIAA

member of UIAA

11000 Београд-Андрићев венац 2 тел/fax 011/3343137; 3343103



СЛУЖБА ВОДИЧА

**ПОЗИВ СВИМ ПЛАНИНАРСКИМ ДРУШТВИМА И КЛУБОВИМА КОЈИ ИМАЈУ
ПЛАНИНАРЕ КОЈИ ИСПУЊАВАЈУ УСЛОВЕ ДА СЕ ПРИЈАВЕ ЗА ПОЛАГАЊЕ
ПРИЈЕМНОГ ИСПИТА ЗА ОБУКУ ЗА ВОДИЧЕ ПСС III КАТЕГОРИЈЕ**

На основу усвојеног програма рада Комисије за водиче ПСС и Начелништва Службе водича ПСС донета је одлука да се упуту позивно писмо свим планинарским друштвима и клубовима који имају планинаре који испуњавају услове за похађање обуке за водиче III категорије да до 05. маја 2016. године пријаве своје чланове за Обуку за водиче III категорије.

Пријемни испит за све кандидате биће организован у суботу 07. маја 2016. у планинарском дому „Чарапићев брест” на Авали и одвијаће се по следећем распореду:

8,00 – 8,30 h - долазак кандидата у планинарски дом

8,30 – 9,00 h - пријављивање и попуњавање образаца

9,00 – 12,00 h - тест физичке припремљености

12,00 – 13,00 h - одмор

13,00 – 14,00 h – писмени пријемни испит (тест)

14,30 – 15,30 h - усмени део пријемног испита за кандидате

16,00 h - завршна реч организатора са даљим упутствима за учешће у обуци

Тест физичке припремљености (др Кенет Купер)

На стази од 400 м мери се, у времену од 12 мин, пређено растојање у метрима.

У зависности колико је растојање претрчано или препешачено у планинарским ципелама за 12 мин добија се ниво издржљивости, а према старосним распонима планинара.

Године и пол	Веома добро	Добро	Просечно	Лоше	Веома лоше
20-29 М	2800+ m	2400 - 2800 m	2200 - 2399 m	1600 - 2199 m	1600- m
20-29 Ж	2700+ m	2200 - 2700 m	1800 - 2199 m	1500 - 1799 m	1500- m
30-39 М	2700+ m	2300 - 2700 m	1900 - 2299 m	1500 - 1899 m	1500- m
30-39 Ж	2500+ m	2000 - 2500 m	1700 - 1999 m	1400 - 1699 m	1400- m
40-49 М	2500+ m	2100 - 2500 m	1700 - 2099 m	1400 - 1699 m	1400- m
40-49 Ж	2300+ m	1900 - 2300 m	1500 - 1899 m	1200 - 1499 m	1200- m
50+ М	2400+ m	2000 - 2400 m	1600 - 1999 m	1300 - 1599 m	1300- m
50+ Ж	2200+ m	1700 - 2200 m	1400 - 1699 m	1100 - 1399 m	1100- m

т.п: 355-1032012-41, www.pss.rs, e-mail: office@pss.rs

ПИБ: 100064162, МБ: 07063431, шифра делатности: 92622

Уколико су резултати теста издржљивости врло слаби или слаби, доводи се у питање похађање обуке, препорука је да се приступи тренажном програму довођења у кондицију.

Питања на тесту ће бити из следећих планинарских области и докумената:

- Правила понашања планинара
- Катманду декларација о активностима на планинама UIAA 15. октобар 1982. год.
- Правилник о безбедности и одговорности у извођењу планинарских активности
- Подела планина
- Облици и називи планинског земљишта
- Општи појмови из оријентације, прве помоћи, исхране, спасавања, планинарске опреме и др.

Литература за писмени пријемни испит (тест): Правилник о безбедности и одговорности у извођењу планинарских активности, усвојен 13. новембра 1999. (брошура ПСС); Дневник планинара (издавач ПСС Служба водича излета и похода 2004) и друга доступна литература.

Обука за водиче III категорије одржаће се на Сопотници у планинарском дому ПД „Камена Гора“ Пријеполје од 29. јула до 07. августа 2016.

Цена обуке ће бити утврђена до пријемног испита и износиће око 24.000,00 динара (за 20 – 25 полазника).

Сви кандидати који буду положили пријемни испит добиће детаљна упутства на кућну адресу о даљем учешћу на обуци.

Рок за пријаву за полагање пријемног испита је 05. мај 2016. у писаном облику:

- електронском поштом на адресу:

office@pss.rs, sluzbavodica@gmail.com

- поштом на адресу:

Планинарски савез Србије
(За Службу водича)
Андрићев венац 2
11000 Београд, Србија

Важна напомена: Обука ће се одвијати по програму који је усаглашен са нормама међународне планинарске организације UIAA Комисија за стандарде. Препоручујемо свим друштвима и клубовима да пошаљу своје чланове који испуњавају услове за ову обуку и ако су у могућности да суфинансирају трошкове обуке. Веома је важно да друштва која немају водиче у Служби водича ПСС пошаљу своје чланове на обуку.

Сви полазници обуке морају да понесу на пријемни испит:

- планинарску књижицу са плаћеном чланарином
- личну карту
- препоруку матичног друштва
- лекарско уверење спортског лекара

Извод из програм обуке за планинарске водиче III категорије:

ОБУКА ЗА ПЛАНИНАРСКЕ ВОДИЧЕ

Обука за планинарске водиче састоји се из три дела (обуке), чијим успешним завршавањем се стичу следеће категорије:

- а) планинарски водич III категорије - водич оспособљен за вођење група у летњим условима по планинама високом до 3000 мнв
- б) планинарски водич II категорије - водич оспособљен за вођење група у зимским условима по планинама високом до 3000 мнв
- ц) планинарски водич I категорије - водич оспособљен за вођење група на великим надморским висинама, тропским регијама, ледницима и лавинозним теренима

ОБУКА ЗА ВОДИЧЕ III КАТЕГОРИЈЕ (планинарски водич у летњим условима)

ОСНОВНИ ПОДАЦИ О ПРОГРАМУ

Основни циљ програма

Програм ове обуке је основни програм за обуку добровољно - аматерских водича ПСС. Водич III категорије је оспособљен за вођење група у летњим условима по планинама високом до 3000 мнв.

Наставак ове обуке се може сагледати на два начина:

- похађањем семинара који су намењени обнављању постојећих знања и учењу новина у оквиру III категорије

- похађањем обуке за више категорије

Програм обуке се састоји из 25 часова теоријских предавања и 72.30 часова практичног рада. Испитне обавезе обухватају:

- писане и усмене испите

- практични испит

Испитне обавезе се одржавају последњег дана обуке.

Повезаност са другим обукама

Програм обуке водича III категорије је основни програм, на који се програми обуке за више категорије надограђују. Похађање обуке за II категорију је условљено стицањем знања водича III категорије.

Састављачи програма и извођачи програма

Програм је саставила Комисија за водиче ПСС. Предаваче за теоријски део, инструкторе и помоћнике - демонстраторе за практични део обуке и семинаре именује Комисија за водиче ПСС. Чланове испитних комисија такође именује Комисија за водиче ПСС.

Детаљан преглед области обуке:

А. - Опрема

Опрема и техничка опрема, лична и заједничка. Правилна употреба опреме, одржавање опреме. Врсте материјала и њихова израда.

Б. - Познавање планина

Основе географије и геологије. Настанак планина и конфигурација терена. Упознавање са планинама и планинским масивима у земљи и свету. Приступ планини и њена заштита. Примена кодекса UIAA.

Ц. - Водичка делатност

Кретање и техника вођења групе, способност управљања групом и мере заштите групе на планини узимајући у обзир ризике и опасности. Разрада плана и организација акције. Биваковање и логоровање.

Д. - Подучавање - методика преношења знања

Као "едукатор" носилац UIAA стандарда треба да разуме наставне методе што ће омогућити да знање успешно пренесе на друге, посебно у планинском окружењу.

Е. - Анатомија и физиологија

Основне информације о тренингу. Значај тренинга, основни тренинг, специјални тренинг. Основе анатомије људског организма. Исхрана и упознавање са грађом намирница и њихов утицај на организам. Утицај планинског окружења и висине на човека и групу. Висинска болест. Спортско медицински преглед и физичка припремљеност.

Ф. - Оријентација и навигација

Основе оријентације и упућеност у технике и опрему за навигацију који ће омогућити правилну оријентацију у свим ситуацијама и условима. Карте и употреба различитих размера, њихове легенде, знакови и симболи. Везе између карте и терена. Процена и способност мерења раздаљине. Употреба компаса, бусоле, висиномера, оријентација карте, магнетне варијације. Одређивање позиције са и без инструмената. Припрема и реализација руте. Сателитска навигација и употреба GPS уређаја.

Г. - Метеорологија

Упознавање са основама метеорологије и основним законитостима планинског поднебља и времена. Читање синоптичких временских карата. Временска прогноза. Упознавање са употребом основних инструмената и препознавање природних сигнала од помоћи за предвиђање времена.

Х. - Безбедност и спашавање у планини

Упознавање са субјективним и објективним опасностима и мере заштите групе на планини, узимајући у обзир ризике и опасности на планини. Опрема за спашавање и њена употреба. Израда импровизованих транспортних средстава. Организација спашавања у одређеним околностима и организовање помоћи са стране. Употреба средстава радио везе и телекомуникација и давање алпских С.О.С. сигнала. Спасилачке службе у земљи и иностранству.

И. - Прва помоћ

Значај и намена прве помоћи. Упознавање са границама прве помоћи.

Установљавање смрти и оживљавање - реанимација. Шок, несвестица, малаксалост. Крвављење, преломи костију, убоди, угризи. Болесна стања и напади болести чланова групе. Сунчаница и топлотни удар. Замор, премор. Транспорт унесрећеног.

Ј. - Правна питања

Упознавање са организацијом службе водича код нас и у свету. Акти који уређују службу. Носиоци звања водича, категорије, напредовања, евиденција водича. Начелништво и Комисија службе водича излета и похода. Организација ПСС и UIAA. Правилник о безбедности и правила понашања планинара, морална и правна одговорност. Одговорност у погледу кривичног и прекршајног права. Осигурање. Упознавање са историјом водичке службе код нас и у свету.

УСЛОВИ ЗА УПИС

Кандидат приликом пријављивања мора да испуњава следеће услове:

- старост најмање 18 година,
- завршен IV степен стручне спреме (четворогодишња средња школа)
- чланство у планинарском друштву -клубу које је члан ПСС
- искуство у планинарењу од најмање три године
- лекарско уверење не старије од три месеца (о радној способности)
- лекарско уверење не старије од три месеца (спортског лекара)
- препорука матичног друштва
- положен пријемни испит

УСЛОВИ ЗА ЗАВРШЕТАК ОСПОСОБЉАВАЊА

Испитна комисија организује полагање испита последњег дана обуке. Испитне обавезе се састоје из три дела:

- писмени тест
- усмени испит
- практични испит

На основу резултата сва три дела, Испитна комисија доноси оцену:

- није положио
- положио (кандидат стиче звање Водич III категорије)
- Водич III категорије је дужан да у року од наредне две године изведе пет планинарских акција уз присуство неког од ментора кога одреди комисија за водиче ПСС-а. Позитивном оценом ментора Водич III категорије стиче право на оверу лиценце и даљу обуку.

За све додатне информације можете контактирати:

Начелника Службе водича ПСС, Зоран Контић, водич МБ 131 - тел. бр. 065/880 65 19.

У Београду 25.03.2016.

Начелник Службе водича ПСС
Зоран Контић